

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE VIE

TLCONSULT

RÉALISATION DE SOI ET BOOSTER DE PERFORMANCE

Le coach apprend à la personne coachée à trouver la solution,
la conseille dans ses besoins en formation et l'aide à mettre en place les solutions.
Le coaché aboutira ainsi à ses propres conclusions et fera émerger ses solutions.

DÉROULEMENT ET DURÉE*

EN GROUPE EN INDIVIDUEL

- 1 séance de 2h par mois*
- 1 test à faire sur internet et analyse de ce test
- 5 séances en tout, soit sur 5 mois de travail*
- Maximum 10 personnes par groupe de travail
- 1 séance de 1h à 1h15 par mois*
- 1 test à faire sur internet et analyse de ce test
- 4 séances en tout, soit sur 4 mois de travail*
- Possibilité de suivi personnalisé après les séances
- Suivi personnalisé entre les séances par téléphone ou internet

TLCONSULT
RÉALISATION DE SOI ET BOOSTER DE PERFORMANCE

Contactez Thierry LANNOY au 06 14 99 09 67
contact@tlconsult.fr
www.tlconsult.fr

*La durée est à déterminer au cas par cas. Formule présentée à titre indicative.



GAGNER
EN ESTIME DE SOI

RÉUSSIR
VOS OBJECTIFS

AUGMENTER
VOS PERFORMANCES

VOUS ACCOMPLIR

GAGNER
DU TEMPS

ACCOMPAGNATEUR DE VOS CHANGEMENTS



LE CHANGEMENT, C'EST QUOI ?

- C'est vouloir **avancer sans crainte** en étant bien accompagné.
- C'est **prendre ses décisions** en toute connaissance de cause.
- C'est **passer à l'action** quand tout est clair et précis.
- C'est **mieux se comprendre** pour avancer à son rythme.



CET ACCOMPAGNEMENT CONCERNERA VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

- Votre évolution de carrière
- Votre position de dirigeant
- Votre évolution professionnelle
- Votre métier en l'abordant avec un autre regard



POURQUOI VOUS FAIRE ACCOMPAGNER ?

- **Changer pour améliorer sa vie**, dans le domaine professionnel ou personnel.
- Le coaching vous permettra de **développer votre confiance en vous**.
- De **gagner en sérénité**, de prendre conscience de vos capacités.
- **Vous réaliser, vous épanouir**.



CET ACCOMPAGNEMENT CONCERNERA VOTRE VIE PRIVÉE

- Pour mieux gérer votre temps
- Pour mieux gérer vos émotions
- Comprendre vos peurs et ainsi faire tomber ses freins
- Gagner en confiance
- Oser et maîtriser les changements

COACHING D'ORIENTATION

L'accompagnement coaching permet de **se poser les bonnes questions, de réfléchir sur soi**, de pouvoir aussi poser des questions à **un professionnel qui saura vous accompagner** dans votre réflexion, pouvoir vous amener à trouver un sens de vie.

Le but de cet accompagnement, c'est de **prendre le temps de réfléchir sur soi, sur ce qu'on a envie de réaliser dans sa vie**. Les réponses ne seront peut être pas là immédiatement, mais la réflexion issus de nos échanges et le temps vous guideront dans votre **cheminement personnel**.

Le **secret professionnel** est bien évidemment impératif. Les jeunes participants signeront un engagement de discrétion sur ce qu'ils entendront pendant les séances.

QUI EST CONCERNÉ PAR LE COACHING D'ORIENTATION ?

- Collégiens, lycéens ou étudiants motivés
- Les parents qui recherchent une solution pour leurs enfants

POURQUOI FAIRE APPEL À UN COACH ?

- Pour mieux se connaître
- Pour mieux se comprendre
- Pour faire les bons choix pour votre futur

Cela vous permettra de trouver les ressources pour vous réaliser, vous motiver et avancer.

COMMENT SE FAIT LE COACHING D'ORIENTATION ?

COACHING DE GROUPE

Le groupe favorise l'échange entre les participants, un réel partage d'expérience et de choix de vie grâce à un **"effet groupe" positif**.

Cela vous permet :

- D'échanger avec d'autres jeunes, de profiter de leurs interrogations et des réponses proposées
- De se sentir moins seul
- De partager des expériences

Cette méthode est moins adaptée aux personnes réservées ou qui ne souhaitent pas parler d'elle devant d'autres personnes.

COACHING INDIVIDUEL

L'accompagnement individuel est totalement centré sur vous, vos envies d'avenir et attentes. C'est à travers nos échanges et vos propos que **vous avancerez vers vos propres réponses**.

Cela vous permet :

- D'avoir un suivi personnalisé
- De pouvoir parler librement sans peur et sans crainte
- De faire moins de séances car elles sont personnalisées

